

3ER

DESAFIO GUERRERO EMPEDRADO

28 JULIO 9:00 AM

2019



3,5 Y 7K

MAS DE 20

ESTILO MILITAR

200 KITS DE REGALO

VALOR INSCRIPCION COMPETIDORES DE EMPEDRADO

VALOR INSCRIPCION \$ 7.000

ALMUERZO KIT DE REGALO

CHIP DE CRONOMETRAJE MEDALLAS PRIMEROS LUGARES

200 KITS DE REGALO PRIMEROS INSCRITOS

VALOR INSCRIPCION COMPETIDORES DE EMPEDRADO \$ 3.000

MAYOR INFORMACION EN:

-  Deporte Empedrado
-  Coordinación de Deportes

-  www.empedrado.cl
-  71 - 252 77 48

Bases en www.corre.cl 

-  deportes@empedrado.cl
-  Carlos Correa Miño

ORGANIZAN:

COLABORAN:



Illustre Municipalidad de Empedrado



Coordinación de Deportes Municipal



CESFAM Empedrado



Club Amateur de Radio Empedrado



Bomberos de Empedrado



Mesa de la Mujer Rural



Mutua de Seguridad



Instituto Nacional del Deporte



BASES DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019.

A. OBJETIVO GENERAL

Incentivar a este tipo de disciplina entre los habitantes de nuestra comuna, además de promocionar la actividad física, salud y una mejor calidad de vida.

B. PROGRAMACIÓN

Domingo 28 de Julio 2019

09:00 a 10:30 hrs Inscripciones y Retiro de Kit

10:30 a 11:00 hrs Calentamiento (Zumba)

11:00 a 11:30 hrs. Hora partida

14:00 a 14:30 hrs. Hora término

C. VALOR INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

1. \$ 7.000
2. \$ 3.000 (Tarifa Exclusiva para los Habitantes de Empedrado)
3. Cupos Limitados (200)
4. Se privilegia la participación de un competidor local, sobre los participantes que no pertenecen a la comuna. (Situación muy difícil que ocurra).

D. TRAMOS DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018

1º Tramo: 3,5 Kilómetros

2º Tramo: 7 Kilómetros

Distancias pueden ser modificadas!!



Categorías:

1. Infantil Damas 12 a 15 años (3.5K)
2. Infantil Varones 12 a 15 años (3.5K)
3. Juvenil Damas 16 a 29 años (7K)
4. Juvenil Varones 16 a 29 años (7K)
5. Adulto Damas 30 a 39 años (7K)
6. Adulto Varones 30 a 39 años (7K)
7. Senior Damas 40 a 49 años (3.5K)
8. Senior Varones 40 a 49 años (3.5K)
9. Super Senior Damas 50 años a 59 años (3.5K)
10. Super Varones 50 años a 59 años (3.5K)
11. Master Senior Varones 60 en Adelante (3.5K)
12. Master Senior Varones 60 en Adelante (3.5K)
13. Familiar (Familiares Directos mínimo 3 integrantes/ dos Adultos Papa – Mamá y 1 niño) (3.5K)

E. ACTIVIDAD PREVIA

Animación concursos y calentamiento con baile entretenido en escenario ubicado en el Complejo Deportivo Agustín Quintana y Bravo S/N sector Estadio.

F. TRAZADO DEL RECORRIDO DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018

“DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019” 3.5 K y 7 K:

El recorrido, comienza en el estadio Municipal se da una vuelta alrededor de este luego se sale al camino principal del complejo hasta el pavimento, se dobla a mano izquierda luego se avanza en línea alrededor de 400m, luego se toma el camino izquierda y se avanza unos 60m, y se dobla a mano izquierda, donde se encontrara con **EL PRIMER OBSTÁCULO** que es subir y caminar, trotar o correr sobre los troncos de pinos, luego se continua la ruta y se encontrara con el **SEGUNDO OBSTÁCULO** que consiste en escalar y caminar sobre un rumba de troncos de pinos, se continua descendiendo y debe entrar a la Media Luna donde se encontraran con el **TERCER OBSTÁCULO** que es pasar en lugar del Apiñadero (Media Luna) en punta de codos, luego se encontraran con el **CUARTO OBSTÁCULO**



que consiste en salir de la Media Luna donde deberán tomarse de una cuerda y escalar el muro para subir a las tribunas y tomar la salida por las escaleras que están ubicadas a mano izquierda, posteriormente toman el camino que está delimitado por cintas de peligro y cal, luego se encontraran con el **QUINTO OBSTÁCULO** que consiste en escalar un Skate Park pequeño, continuando el **DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019**, se continua el camino delimitado donde deben entrar a la Piscina Municipal Grande y deben subir el tobogán y luego lanzarse y caer en la piscina con agua que estará llena, para salir deben buscar las escaleras, luego continúan el camino y se encuentran con el **SEXTO OBSTÁCULO** que consiste en cargar un trozo de tronco por una ruta alternativa delimitada de una distancia alrededor de 600m, luego continúan la ruta que está muy bien señalizada y deben pasar por la piscina chica y comenzar a subir el sendero Ecológico entre el bosque, posteriormente a eso se encontraran con el **SEPTIMO OBSTÁCULO** que consiste en subir una trepa y toca el tronco u campana, luego continúan la ruta y se encontraran con el **OCTAVO OBSTÁCULO** que es de equilibrio donde deben subirse a un pino y caminarlo sobre este, luego deben pasar por el **NOVENO OBSTÁCULO** debajo de dos o tres pinos que están caídos, posteriormente se continua la ruta hasta llegar al estero donde se debe avanzar en sentido contrario del agua para luego doblar a mano derecha y se encuentran con el **DECIMO OBSTÁCULO** que consiste en arrastrar ida y vuelta un neumático, luego se avanza por la ruta delimitada y se encontraran con el **UNDECIMO OBSTÁCULO** que consiste en pasar unas anillas que están colgadas en los arcos, luego se continua la ruta y entran al Estadio Municipal y avanzan en sentido contrario del que comenzaron donde se encontraran con el **DUOCESIMO OBSTÁCULO**, que consiste en saltar el fuego que está llegando a la meta, **FIN!!!!** **;;;FELICITACIONES LO LOGRASTE YA ERES UN GUERRERO (A) !!!! DEL GRAN DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019.**

- **IMPORTANTE CONSIDERAR QUE EL RECORRIDO Y LOS OBSTACULOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES.**



G. OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

1. Cada participante es responsable de su seguridad.
2. Serán **DESCALIFICADOS** todos los /las atletas que no lleven el número bien visible en el pecho, que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba – en el que habrá controles La organización estará facultada expulsar a los terceros que sean sorprendidos en conductas antideportivas.
3. Será motivo de **DESCALIFICACION** También se descalificará al atleta que no cruce las zonas de controles señalizadas.

H. CRONOGRAMA

- Inscripciones y entrega de número
- Calentamiento Zumba
- Explicación Sistema de Competencia.
- Inicio de la Competencia por Categorías se ordenan las categorías más rápidas al inicio.
- Entrega de la Hidratación y Frutas
- Palabras del Alcalde.
- Entrega de Premios
- Alimentación

I. INSCRIPCIONES

- a. Cierre de las Inscripciones Online y transferencia miércoles, 24 de Julio del 2019,
 - b. Cupos Limitados 200 cupos.
 - c. Inscripciones Presenciales día de la competencia a partir de las 09:00 hrs, en lugar del evento.
- www.empedrado.cl;
 - deportes@empedrado.cl;
 - FACEBOOK: Alberto Miños
 - Fono: 71-2527748



IMPORTANTE:

- Cada participante debe enviar la ficha de inscripción firmada y escaneada al correo tesoreria@empedrado.cl, deportes@empedrado.cl
- Cada participante que se inscriba debe enviar el comprobante de depósito al correo que se indica.
- El día de la competencia se debe presentar el Boucher tanto si la transferencia fue realizada en caja vecina como vía internet.
- Solo la persona que realice la transferencia podrá retirar el número de Competencia.

J. DATOS DE TRANSFERENCIA.

Nombre : Ilustre Municipalidad de Empedrado
Rut : 69.120.200-3
Tipo de Cuenta : Corriente
N° Cuenta : 43309029250
Banco : Banco Estado
Correo Electrónico : tesoreria@empedrado.cl; carlosacorream@gmail.com
Comentario : Pago Inscripción Desafío Guerreros Empedrado 2019
Fono : 71-2527715

K. ENTREGA DE NÚMEROS

El día de la Competencia

L. PREMIOS: Se premiará a los siguientes:

Individuales : 1°-2° y 3° lugar de cada categoría con un Medallón.

Familiar : 1°-2° y 3° lugar de cada categoría con un Medallón.

Participantes : SE ENTREGARÁN A LOS 200 PARTICIPANTE UN KIT DE REGALO

ORGANIZA: Ilustre Municipalidad de Empedrado, a través de la **COORDINACION DE DEPORTES MUNICIPAL.**



FICHA DE INSCRIPCIÓN Y ACTA DE ENTREGA DE PREMIOS

3° DESAFÍO GUERREROS EMPEDRADO 2019

N° COMPETENCIA:

DATOS DEL PARTICIPANTE

NOMBRE COMPLETO:	
EDAD (AÑOS CUMPLIDOS):	
SEXO:	
C.I PRESENTARLO OBLIGATORIO:	
DOMICILIO	
COMUNA	
TELEFONO	
MAIL	

ELECCIÓN DE CATEGORIA Y DISTANCIA A COMPETIR - MARQUE CON UNA X

CATEGORIAS		DISTANCIA	
1	Infantil Damas 12 a 15 Años	3.5 K	
2	Infantil Varones 12 a 15 Años	3.5 K	
3	Juveniles Damas 16 a 29 Años		7 K
4	Juveniles Varones 16 a 29 Años		7 K
5	Adultos Damas 30 a 39 años		7 K
6	Adultos Varones 30 a 39 años		7 K
7	Senior Damas 40 a 49 años	3.5 K	
8	Senior Varones 40 a 49 años	3.5 K	
9	Super Senior Damas 50 a 59 años	3.5 K	
10	Super Senior Varones 50 a 59 años	3.5 K	
11	Master Senior Damas 60 en Adelante	3.5 K	
12	Master Senior Varones 60 en Adelante	3.5 K	
13	Familiar	3.5 K	

AUTORIZACIÓN A MENORES DE EDAD Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:
Yo _____ Rut _____ Con fecha de _____
_____ declaro ser padre/ apoderado o tutor de _____
Rut _____ Autorizo a participar en "3°
VERSION DEL DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019". Además, declaro que yo y mi pupilo
(menor de 18 años), nos encontramos en condiciones aptas de salud física y psicológica para participar en este
evento. Teniendo presente que este deporte es de alta exigencia física y psicológica y que puede ocasionar
accidentes físicos y de salud. Es por esto que libero de toda responsabilidad a los organizadores,
patrocinadores y auspiciadores ligados a este evento. Al firmar el participante esta en conocimiento de las
bases y reglamentos de la actividad.

FIRMA

Imprimir comprobante y presentar el día de la acreditación y retiro de Kit