



## Guía de aprendizaje de Ciencias Naturales 6° años

### La pubertad

Nombre:

Curso:

Fecha:

#### Objetivo de Aprendizaje

Describir y comparar los cambios que produce la pubertad en las mujeres y hombres. Reconociéndola como una etapa de desarrollo humano.

#### La adolescencia y la Pubertad

La adolescencia comprende el periodo de nuestra vida entre los 11 y 17 años. El adolescente sufre cambios morfológicos, fisiológicos y psicológicos que les van a ir acercando al mundo de la madurez del adulto. Trata de alejarse de sus padres para buscarla en su propio grupo de amigos. Así va adquiriendo sus propias ideas sobre política, religión y, en general, sobre el mundo que le rodea.

También empiezan los primeros encuentros sexuales.

La primera fase de la adolescencia se denomina **pubertad**, y empiezan a manifestarse cambios en nuestro cuerpo. Estos cambios se producen tanto en la forma del cuerpo (cambios morfológicos) como en el funcionamiento del mismo (cambios fisiológicos):

- ✓ Cambios morfológicos: los caracteres sexuales se reafirman. Pueden ser primarios y secundarios.
- ✓ Los primarios: mayor desarrollo de los órganos genitales.
- ✓ Los secundarios: empiezan a hacerse evidentes tanto en las niñas como en los niños.

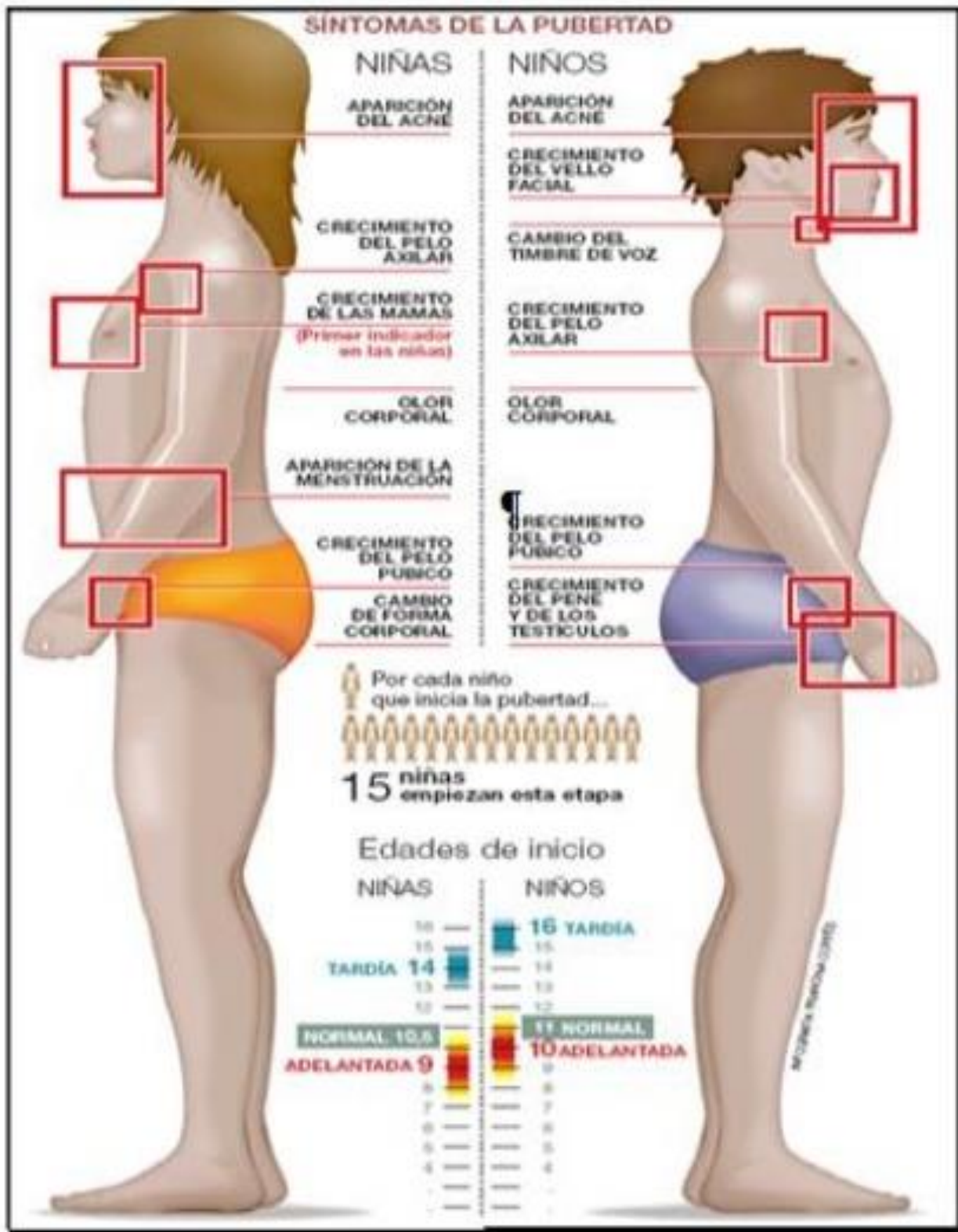
- En niñas estos cambios son: desarrollo de los pechos, aparición del vello en algunas zonas del cuerpo (pubis y axilas), ensanchamiento de caderas.

- En niños estos cambios son: aparición de vello en algunas zonas del cuerpo (pubis, cara y axilas), cambio en el tono de voz, mayor desarrollo muscular.

- Cambios fisiológicos: los órganos sexuales empiezan a funcionar, aparecen las primeras menstruaciones de las niñas, comienzan las primeras eyaculaciones de los niños.



## SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD



### Actividades

1. Contesta las siguientes preguntas:

a. ¿En qué periodo de nuestra vida se produce la adolescencia?

---

b. ¿Qué cambios sufre el adolescente?

---

c. ¿Cómo se llama la primera fase de la adolescencia?

---

**2. Completa las siguientes frases:**

- a. Los cambios que producen en la forma del cuerpo se llaman \_\_\_\_\_
- b. Los cambios que producen en el funcionamiento del cuerpo se llaman \_\_\_\_\_
- c. Los cambios morfológicos pueden ser \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_
- d. Los cambios fisiológicos son: los órganos sexuales empiezan a \_\_\_\_\_

**3. Completa el siguiente cuadro sobre los caracteres secundarios que se hacen evidentes durante la pubertad:**

NIÑOS	NIÑAS

**Sigue leyendo.**

El inicio de la pubertad se debe a la aparición en la sangre de unas sustancias llamadas gonadotropinas, que son hormonas que se forman en una glándula situada en la base del cerebro llamada hipófisis. Estas sustancias llegan a los órganos sexuales y estos empiezan a fabricar las hormonas sexuales. Estas hormonas en la mujer son estrógenos y progesterona y en el hombre testosterona. Con ellas se activa la producción de las células sexuales que son óvulos en la mujer y espermatozoides en el hombre.

**4. Luego de leer el párrafo anterior, completa las siguientes frases:**

- a. Las hormonas sexuales en la mujer son \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.
- b. Las hormonas sexuales en el hombre son \_\_\_\_\_. Con ellas se activa la producción de las células sexuales que son \_\_\_\_\_ en la mujer y \_\_\_\_\_ en el hombre.
- c. El inicio de la \_\_\_\_\_ se debe a la aparición en la sangre de unas sustancias llamadas \_\_\_\_\_